



## LIST INTENCYJNY

### ***SZANOWNI RODZICE!!!***

Zbliża się okres ferii zimowych – czas wypoczynku waszych pociech niejednokrotnie związany z wyjazdami poza miejsce zamieszkania, gdzie kontakty z innymi dziećmi są bliskie i o choroby rozprzestrzeniające się poprzez bezpośredni kontakt głowy z głową jest szczególnie łatwo. Wszawica jest chorobą pasożytniczą, wywołującą zmiany skórne na głowie człowieka.

Wszawica jako choroba pasożytnicza jest sezonowa. Oznacza to, że jej występowanie nasila się szczególnie po powrotach dzieci z ferii zimowych, letnich oraz innych form wypoczynku w trakcie roku szkolnego (obozy, kolonie). Dzieci wypuszczone spod twojej opieki nie zwracają uwagi na przestrzeganie zasad higieny stąd „choroba pożyczonej szczotki i czapki” zbiera swoje żniwo po powrocie do domu/szkoły.

Najczęściej wszy przenoszą się podczas przytulania, stykania się głowami, korzystania z tych samych przyborów do czesania (grzebieni, szczotek, gumek do włosów, spinek, wałków), noszenia pożyczonych od osoby z wszawicą czapek i szalików, a nawet podczas spania we wspólnej pościeli. Jednocześnie warto pamiętać, że codzienny kontakt z osobą mającą wszy nie wystarczy do tego, aby wszy zagościły na naszej głowie.

*Wszawica może przydarzyć się każdemu i **NIE JEST** oznaką braku higieny osobistej,  
dlatego tak ważna jest **profilaktyka, czyli zapobieganie.***

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie na bieżąco współpracuje z placówkami oświatowo-wychowawczymi w zakresie promocji zdrowia i działań edukacyjno-profilaktycznych. Prowadzi akcje profilaktyczne adresowane do najmłodszych i ich rodziców, dostarcza materiały edukacyjne, udostępnia informacje o drogach szerzenia się wszawicy oraz o działaniach mających na celu pozbycie się tego zjawiska.

Skuteczność naszych działań będzie większa, jeśli rodzice i opiekunowie będą na bieżąco współpracować z placówkami oświatowymi, do których uczęszczają ich pociechy i będą stosować się do zaleceń profilaktycznych, do czego Państwa serdecznie zachęcam.

## **ZALECENIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW I DZIECI DOTYCZĄCE WSZAWICY NA CZAS FERII ZIMOWYCH 2018<sup>i</sup>:**

1. Zwiążuj długie włosy swojego dziecka lub noś krótką fryzurę, która ułatwia pielęgnację skóry głowy i włosów.
2. Używaj wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry i włosów.
3. Codziennie czesz i szczotkuj włosy.
4. Myj skórę głowy i włosy w miarę potrzeb, nie rzadziej niż dwa razy w tygodniu.
5. Weź ze sobą (rodzicu, wyposaż swoje dziecko) środki higieniczne, takie jak szampony z odżywką ułatwiające rozczesywanie i wyczesywanie włosów.
6. Po powrocie do domu sprawdź czystość głowy.
7. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem o tym, że nie wolno korzystać z cudzych szczotek do włosów, zakładać czapek/szalików koleżanek/kolegów ponieważ może to spowodować przeniesienie na głowę wszy od innych osób.

***Rodzicu Pamiętaj!***

***Duże skupiska ludzi sprzyjają rozprzestrzenianiu się wszawicy.***

***dlatego***

***Systematycznie sprawdzaj czystość skóry głowy i włosów swojego dziecka  
po powrocie z ferii zimowych!***

Im większa świadomość rodzica/opiekuna dziecka w zakresie zapobiegania wszawicy oraz stosowanie się do zaleceń, **TYM WIEKSZA SZANSA** na uniknięcie problemu wszawicy w szkole.

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
w m.st. Warszawie  
Dr n. med. Andrzej Zabielski

Zachęcam również do korzystania z naszej strony internetowej [www.pssewawa.pl](http://www.pssewawa.pl) (zakładka Oddział Promocji Zdrowia/ Akcje/ Wszawica) gdzie można zapoznać się z obszernym materiałem poglądowym na temat zapobiegania wszawicy. Do listu intencyjnego dołączam plakat PSSE w m.st. Warszawie z przydatnymi informacjami i wskazówkami!

---

<sup>i</sup> Powyższe wskazówki zgodne z zaleceniami Departamentu Matki i Dziecka w Ministerstwie Zdrowia.