

Próba sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy IV sportowej o profilu piłka nożna

- **Termin i miejsce przeprowadzenia próby sprawności fizycznej:**

7 kwietnia 2021 roku godz. 14.30 oraz 16.00 (jeśli zgłosi się więcej niż 15 kandydatów),
boisko przy Szkole Podstawowej nr 112, ul. Zaulek 34

- **Na próbę sprawności fizycznej kandydat przynosi strój sportowy oraz obuwie sportowe dostosowane do warunków pogodowych.**
- **Chętni uczniowie zgłaszają się 10 minut wcześniej na rozgrzewkę.**
- **Na próbę przychodzi wyłącznie zdrowe dziecko.**
- **Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych nie wolno przyprowadzać dziecka na próbę.**
- **Dzieci przyprowadzane są na próbę przez jednego rodzica/opiekuna prawnego.**

1. Żonglerka piłkarska.
2. Slalom z piłką zakończony strzałem na bramkę.
3. Prowadzenie piłki przy nodze z pomiarem czasu (długość boiska od pola karnego do pola karnego, minimum 10 kontaktów z piłką).
4. Gra 1x1 + gra właściwa (mecz).